

健康長寿のまち・京都

いきいきアプリ

ただいま
配信中!!



フララちゃん



澄都(すみと)くん



ひかりちゃん

僕たちと一緒に
楽しく健康づくりを
始めよう!

深草うすらの吉兆くん

みぶまる

みぶりん

にしきょう・たけによん



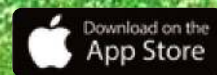
ちぎゅまる

ひにゃんこ

おあがりス

またきち

マタリーヌ



京都市印刷物 第294949号 平成30年1月発行

【お問い合わせ】

京都市 保健福祉局

健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課

TEL: 075-222-3419 FAX: 075-222-3416

H P: <https://kenkochoju.kyoto> 健康長寿のまち 京都 検索

健康ポイントを貯めて
プレゼントを
ゲットしよう!



はじめる。 京都ならではのまち歩きから 楽しく健康づくり!

まち歩きを楽しみながら、京都市のキャラクター
(75種類以上)とアプリ上で出会える!
一緒に記念写真も撮れます。

スタンプラリー機能

地下鉄・市バス
などの
公共交通も
利用してね!

1

京都の魅力を再発見!

史跡や文化施設、観光地などの
市内約2,000箇所を巡ることで、
スタンプラリーを楽しみながら
京都の魅力を再発見。
キャラクターにも出会えます。



太秦萌

2

「健康ポイント」が貯まる!

スタンプラリーや
イベント参加で
楽しく健康づくりをはじめると
「健康ポイント」も
貯まります。



小野陵

スタンプスポットを
5箇所回るか、
イベントに参加すると
健康ポイント
5ポイントGETできます。



いきいきアプリ
で無料でダウンロード



スタンプラリー
タブを選択



かみぎゆうくん



スタンプスポット
付近でCheck In



クーリング・オフマン



キャラクターが現れます

キャラクターは
どこに現れるか
わからないので
探してみよう!



はっぴー

仲間と一緒に。

グループで健康づくり!

お互いの取組状況が分かり、励まし合えるメッセージが送れます。
歩数やスタンプ取得数のランキング機能も!

グループ
機能

家族やお友達と一緒に、
「グループ」を組んで
健康づくりに取り組む
ことができます。



グループ内では、
お互いを励ます
メッセージ(定型文)
を送ることができます。



個人ランキングや
グループ対抗
ランキングにより、
仲間と競い合っ
て取り組むこと
ができます。

毎日続ける。

手軽で便利に記録、応募!

歩数は自動で記録されるなど、毎日の記録が手軽にできます。
プレゼント応募もアプリ上からできて便利!

ポイント
手帳機能

「いきいきポイント」で使用するポ
イント手帳をデジ
タル化。毎日の歩
数が自動で記録
・グラフ化される
など一目でわかる!

「いきいきポイント」は、毎日の健康づ
くりを手帳に記録することで健康ポ
イントが貯まり、50ポイント以上を貯め
て応募すると抽選でプレゼントが当た
ります。



毎日の歩数や体重を
グラフで振り返ることが
できます。



応募用紙で
行っていた
プレゼント応募が、
スマートフォン上から
できます。

ご注意
ください



ぶっくろう

- 1) 歩きながらのスマホ操作はやめましょう。
- 2) 急に立ち止まると危険です。
- 3) 画面を見続ける必要はありません。
- 4) 目的地はあらかじめ確認しておきましょう。
- 5) 公共のルールを守りましょう。
- 6) アプリを使用する時は周りに気を配りましょう。



抽選で当たる! プレゼント

「健康ポイント」を50ポイント以上貯めて
応募すると抽選でプレゼントが当たります。
アプリから応募できます。

◀プレゼント一例

表面参加
キャラクター

空右から: プララちゃん(青少年科学センター), 澄都(すみと)くん・ひかりちゃん(上下水道局総務課) スマホ画面から: 太秦麗(交通局高速鉄道部営業課)
2列目左から: みぶまる・みぶりん(京都市立病院), にしきょう・たけによん(西京区役所地域力推進室), 深草うずらの吉兆くん(伏見区役所深草支所地域力推進室)
1列目左から: ちぎゅまる(京エコロジーセンター), ひにゃんこ(都市計画局まち再生・創造推進室), おあがりス(保健福祉局健康安全課),
またぎち・マタリーヌ(市会事務局調査課)

裏面参加
キャラクター

上左から: 太秦萌・小野陵(交通局高速鉄道部営業課), かみぎゆうくん(上京区役所地域力推進室), クーリング・オフマン(消費生活総合センター), はっぴー(保健福祉局健康長寿企画課),
ぶっくろう(山科図書館), 耐震マン(都市計画局建築安全推進課)



耐震マン