

京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		賀茂病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	嚥下開始食	ゼリー状のもの	たんぱく質含有量が少なく、糖質がメインのゼリーを1食につき1個提供。お茶もゼリー状。	
0t	(設定なし)			
1j	嚥下食1	ゼリー、プリン、ババロア状のもの	高カロリー、高たんぱく質のゼリーを提供。1食につき1~3個提供。お茶もゼリー状。	
2-1	嚥下食2(ペースト食)	主食はペースト粥(もしくは全粥)、副食はペースト状	主食は全粥をミキサーにかけ、粒がなくなる状態にしたもの。副食はミキサーにかけ、とろみ調整剤を使用して粘度をつけた状態で提供。お茶はとろみ付きかゼリー状。	
2-2	嚥下食3(きざみとろみ食)	主食は全粥(もしくは軟飯)、副食は5mm幅程度に刻んだものにとろみあんをかけたもの	主食は全粥または軟飯。副食は刻んだものにとろみあんをかけたもの。豆腐などの柔らかいものは刻まずに提供することもある。お茶はとろみ付き。	
3	きざみ食	主食は全粥(もしくは軟飯)、副食は5mm幅程度に刻んだもの	主食は全粥または軟飯。副食は5mm程度に刻んだもの。豆腐などの柔らかいものは刻まずに提供することもある。	
4	軟菜食	主食は全粥(もしくは軟飯)、副食は柔らかく調理したもの	主食は全粥または軟飯。副食は歯が無くても食べられる柔らかさ、大きさにするように調理。	