

京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		京都岡本記念病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	嚥下開始食	ゼリー状のもの	たんぱく質の少ないゼリー1品	
0t	(設定なし)			
1j	嚥下訓練食A	ゼリー状のもの	たんぱく質の少ないゼリーと高カロリーのゼリー(市販品含む)を組み合わせ、1食4品提供	
2-1	嚥下訓練食B	主食はミキサー粥 副食はペースト状	主食は全粥をミキサーにかけ、粒が無くなった状態にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。副菜もミキサーにかけ粒が無い状態にとろみ調整剤で粘度を付けたもの。副菜は1食に3品提供	
2-2	嚥下訓練食Ⅱ	主食はとろみ付き粥 副食は細かい刻みにとろみ付き	主食は全粥にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。副菜は5mm程度の刻み状のものにとろみ調整剤でトロミを付けた物。副菜は1食に3品提供。	
3	嚥下訓練食Ⅲ	主食はとろみ付き粥 副食はムース状のもの+とろみあん	主食は全粥にとろみ調整剤でトロミを付けたもの。副菜はムース状のものが食品の形に成形されたものを提供。デザート類以外はとろみあんがかけられている。汁物はトロミ付き。副菜は1食3品提供。1cm程度の一口大刻みの対応も行う。	
4	嚥下訓練食Ⅳ	主食はとろみ付き粥 副食は軟菜食より柔らかいもの、汁物のみ+とろみ付き	主食は全粥にとろみ調整剤でとろみを付けたもの。副菜は軟菜食より柔らかく調理されたものでとろみ付けは汁物のみ。5mm程度の刻みや1cm程度の一口大刻みの対応も行う。副菜は1食3~4品提供。	