

# 京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名	京都リハビリテーション病院
-----	---------------

学会分類 2021(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	開始食	ゼリー状のもの	たんぱく質を含む、栄養補助食品(ゼリータイプ)を1食1個提供。	
「0t」	設定なし			
1j	ゼリー食	ゼリー状のもの	主食は基本的に全粥ミキサーゼリー。 副食は主菜・副菜・汁の3品 全体のエネルギーが不足している場合、 フルーツ牛乳ゼリー (缶詰果物+牛乳+砂糖+ゲル化剤) 又は市販のゼリーを付加。	
2-1	ミキサー食	ミキサー状のもの	主食は基本的に全粥ミキサー。 副食は主菜・副菜・汁の3品。 全体のエネルギーが不足している場合、 フルーツ牛乳 (缶詰果物+牛乳+砂糖+トロミ剤) 又は市販のゼリーを付加。	
「2-2」	設定なし			
3	軟菜食 汁ものトロミ付	極小刻み(1mm角)	主食は米飯、軟飯、全粥(トロミ剤は個人に合わせて病棟で調整)のいずれか。 副食は、粗刻みと極小刻みには、出汁トロミ(煮汁のある場合は煮汁トロミ)を混ぜる。 汁ものにはトロミをつける。 (汁180mlに対して、トロミ剤4g) 朝の飲み物はヨーグルト。	
		粗刻み(5mm角)		
		一口大刻み(1.5cm角)		
4	軟菜食 汁ものトロミなし	極小刻み(1mm角) 粗刻み(5mm角) 一口大刻み(1.5cm角)	主食は米飯、軟飯、全粥(トロミ剤は個人に合わせて病棟で調整)のいずれか。 副食は、粗刻みと極小刻みには、出汁トロミ(煮汁のある場合は煮汁トロミ)を混ぜる。 汁ものにはトロミをつけない。 朝の飲み物は牛乳。	