

# 京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		宇治病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	嚥下食0	嚥下開始食に適したゼリー状のもの	たんぱく質含量が無い市販のゼリーを1食1個を提供	
0t	(設定なし)			
1j	嚥下Ⅰ 嚥下Ⅱ 固形流動食	ゼリー、プリン、ムース状のもの	嚥下Ⅰ:市販のゼリー1食2個(1日450kcal、蛋白22.5g) 嚥下Ⅱ:市販のゼリー1食3個(1日900kcal、蛋白31.5g) 固形流動食:市販のゼリー、プリンを1食3~4品、1日800kcalになるように設定	
2-1	ミキサー食 嚥下Ⅲ	主食は粥ゼリー 副食はミキサー状	主食は粥をミキサーにかけスベラカーゼを用いた付着性の低い粥ゼリー 副食はミキサーにかけ、中間のとろみのものかゼリー状に固めているもの 汁物は汁ゼリー	
2-2	ミキサー食 嚥下Ⅲ	主食はとろみ粥 副食はミキサー状	主食は粒があるやや不均質で軟らかく、とろみ剤を使用し付着性が低い粥 副食と汁物は2-1同様(2-1と2-2は主食で分類)	
3	嚥下Ⅳ (キザミ)	主食はとろみ粥 副食は刻まれた軟々菜程度にトロミあん	主食はとろみ付の粥 副食は葉先等を良く煮込んで軟らかく仕上げた軟々菜程度にトロミあんをかけた状態。刻んではあるが咽頭でバラけず嚥下しやすい 汁はとろみあり	
4	嚥下Ⅳ (一口大)	主食はとろみ粥 副食は軟々菜程度にトロミあん	主食はとろみの粥 副食は一口大の軟々菜程度にトロミあんをかけた状態 汁はとろみあり	