

京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		がくさい病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	訓練食	専用のゼリー	エンゲリード	
0t	(設定なし)			
1j	嚥下食(ソフト)1j	主食・副食ともに簡単につぶせるゼリー、プリン、パパロア、ムース状のもの	主食はミキサーにかけてゲル化剤1% (スベラカーゼ1%)で仕上げたもの。(スライスして喫食。)副食は通常メニューをミキサーにかけてゲル化剤(まとめるこ0.7~1.2%)で仕上げたものを2~3品。高カロリー、高たんぱく質のゼリー1個。ゼリー茶選択可。	
2-1	嚥下食(ミキサーとろみ)2-1	主食・副食ともにペースト状のもの	主食はミキサーにかけてゲル化剤1% (スベラカーゼ1%)で仕上げたもの。(混ぜて喫食。)副食は通常メニューをミキサーにかけてトロミ剤(ソフティア1~2%)で仕上げたものを2~3品。高カロリー、高たんぱく質のとろみスープを1杯。	
2-2	嚥下食(キザミとろみ)2-2	主食は離水防止した粥。副食は2~5mm程度のキザミ食。	主食は離水に配慮した粥(熱々の全粥にゲル化剤1%を混ぜたもの)副食はカッターにかけて、トロミ等でまとまり良くして再形成したもの。酵素処理した商品も採用。ゼリー茶選択可。	
3	嚥下食(キザミとろみ)			
4	嚥下食(一口カットとろみ)4	主食は全粥または軟飯。副食は軟菜より軟らかく酵素処理して1~2cm大にカットし、とろみをつけたもの。	歯がなくても食べられる軟らかさに調理。	