

# 京都私立病院協会嚥下食一覧表

施設名		川越病院		
学会分類 2013(※)	食事の名称	形態	食事の特徴	写真
0j	嚥下開始食	ゼリー状のもの	蛋白質含有量が少なく糖質がメインの市販ゼリーを提供。	
0t	(設定なし)			
1j	ゼリー食	簡単につぶせるゼリー、プリン、パバロア、ムース状のもの	高カロリー、高タンパク質の市販ゼリーと糖質がメインの市販ゼリーを個人の必要エネルギー量、タンパク質量に応じて組み合わせて提供。	
2-1	プリン食 ミキサー食	主食はミキサー粥 副食はペーストもしくはムース状のもの	主食は全粥をミキサーにかけ粒がなくなる状態にしたもの。朝食はパン粥を提供。 副食はミキサーにかけ、とろみ調整剤を使用して粘度をつけた状態で提供。 高タンパク質の市販ゼリーを昼食に1個付加。	
2-2	プリン食 ミキサー食	主食はミキサー粥又はとろみ付粥 副食については2-1に細かいきざみ食を混ぜる	主食は全粥をミキサーにかけ粒がなくなる状態にしたもの。又は若干粒を残した状態のとろみ付粥を提供。朝食はパン粥を提供。 副食はミキサーにかけ、とろみ調整剤を使用して粘度をつけた状態のものに細かいきざみ食を混ぜて提供。 高タンパク質の市販ゼリーを昼食に1個付加。	
3	軟菜きざみ食	主食は全粥 副食は5mm程度に刻んだものにとろみあんをかけたもの	主食は全粥 副食は軟菜食をきざんだものにとろみあんをかけて提供。	
4	軟菜一口大食	主食は全粥又は米飯 副食は軟菜食を1cm大に刻んだもの	主食は全粥を基本として米飯も選択できるようにしている。 副食は1cm大に刻んで提供。	