

NPO法人タバコフリー京都（京都禁煙推進研究会）

## 第37回タバコフリー京都フォーラム（禁煙指導講習会）

### 第9回禁煙外来講習会

さまざまな角度でタバコの害から人々を守るために何をすべきか、どのようにすべきかを課題に挙げてきた「タバコフリー京都フォーラム」は今回で37回目を迎えます。

現在、禁煙内服治療薬バレンクリンの処方ができない中、皆様それぞれに工夫されていることと思います。メーカーは2022年度後半にはバレンクリンの出荷を目指しているとのことで、来るべき本格的な禁煙治療再開に向けて、多くの禁煙治療をされてきた沖縄大学の山代先生に、禁煙治療のポイントや重要性など、基本に立ち返り、皆さまとその課題や工夫について共有したいと考えています。

禁煙外来や卒煙支援、職場の環境改善などに従事する皆様に明日から役立つ内容です。ぜひご参加ください。

【日 時】2022年8月27日(土)14:00~16:00 (受付 13:20~)

オンライン方式 (Zoom 使用) 13:55 までに接続終了のご協力をお願いします。

\*途中、入退場の方の単位認定は不可とします。



【対 象】禁煙支援に従事する医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、栄養士、介護職員など

【参加費】無料

【申込締切】8月20日(土) 当研究会HPから申込 (先着150名) <https://www.tobacco-free.jp/>

\*京都府医師会会員、京都禁煙推進研究会会員は7/1から先行予約受付開始。その他は7/14から

講演 14:00~16:00

#### 「禁煙外来～初心に戻って…なぜ禁煙に取り組むのか」

講師：山代 寛 氏 沖縄大学学長 医師



沖縄大学健康栄養学部学部長、副学長を歴任し、本年4月から学長に就任されました。

「沖縄ニコチン依存症研究会」を2009年に立ち上げ禁煙アイ（愛）ランド沖縄を目標に、専門分野・職種を超えた立場で勉強会・講演会などの諸活動を通じて、県民の健康増進を図ることを目的として活動され、さらに発展的に解消する形で2012年に沖縄ANDOGネットワークを立ち上げ活動を続けています。沖縄ANDOGネットワークとは「アルコール・ニコチン・薬物・重度肥満 or 過食・ギャンブルの5大依存症の回復支援をする援助職が、境界を越えて交流しあう」ことを目的としたネットワーク（研究会）です。禁煙外来については、多いときにはカルテベースで年間約1000名の治療に当たってこられました。

\*日本医師会生涯教育単位認定講座 (82 生活習慣 2.0)

\*日本禁煙学会認定5単位、日本禁煙学会サポーター指定講座

【共 催】 京都府・京都府医師会・京都胸部医会・NPO法人京都禁煙推進研究会

【後 援】 京都府歯科医師会・京都府薬剤師会・京都府看護協会・京都府栄養士会・

京都府病院協会・京都私立病院協会・京都府介護支援専門員会・京都府歯科衛生士会

【問合せ先】 NPO 法人京都禁煙推進研究会事務局 E-mail : [tfkyotoinfo@gmail.com](mailto:tfkyotoinfo@gmail.com)